

Frühmobilisation von Patient*innen auf Intensivstationen – Eine IST-Analyse mit mobilisierendem Fachpersonal

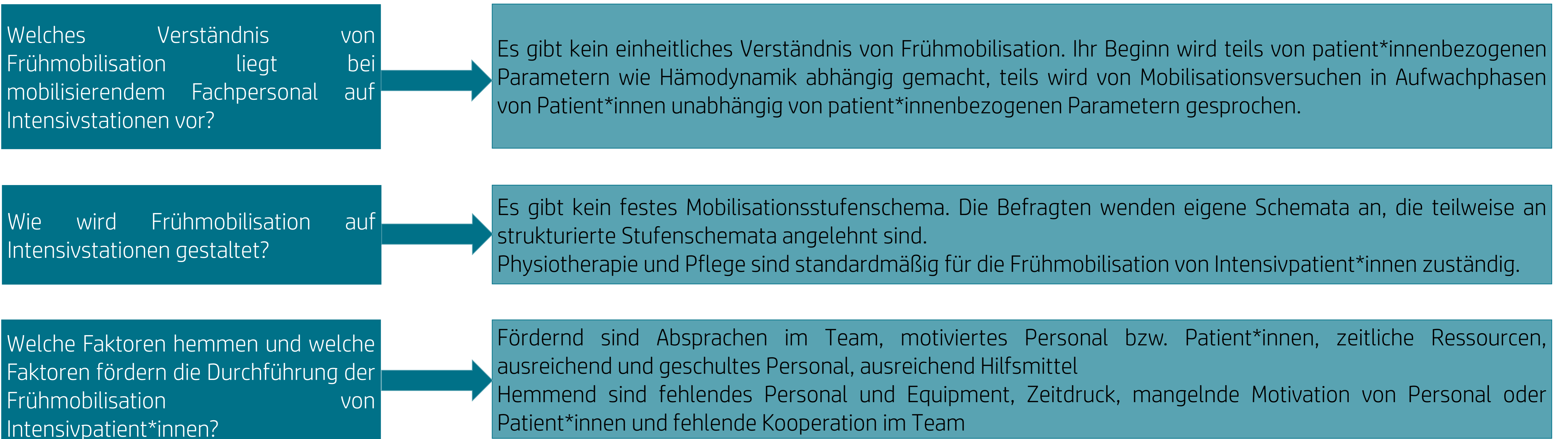
Mehler-Klamt, A. C.¹; Huber, J.¹; Warmbein, A.²; Rathgeber, I.²; Fischer, U.²; Eberl, I.¹

¹Katholische Universität Eichstätt-Ingolstadt, Professur für Pflegewissenschaft, Kapuzinergasse 2, 85072 Eichstätt, Amrei.Klamt@ku.de.
²LMU Klinikum, Stabsstelle für klinische Pflegeforschung und Qualitätsmanagement, Marchioninistraße 15, 81377 München.

Hintergrund und Motivation

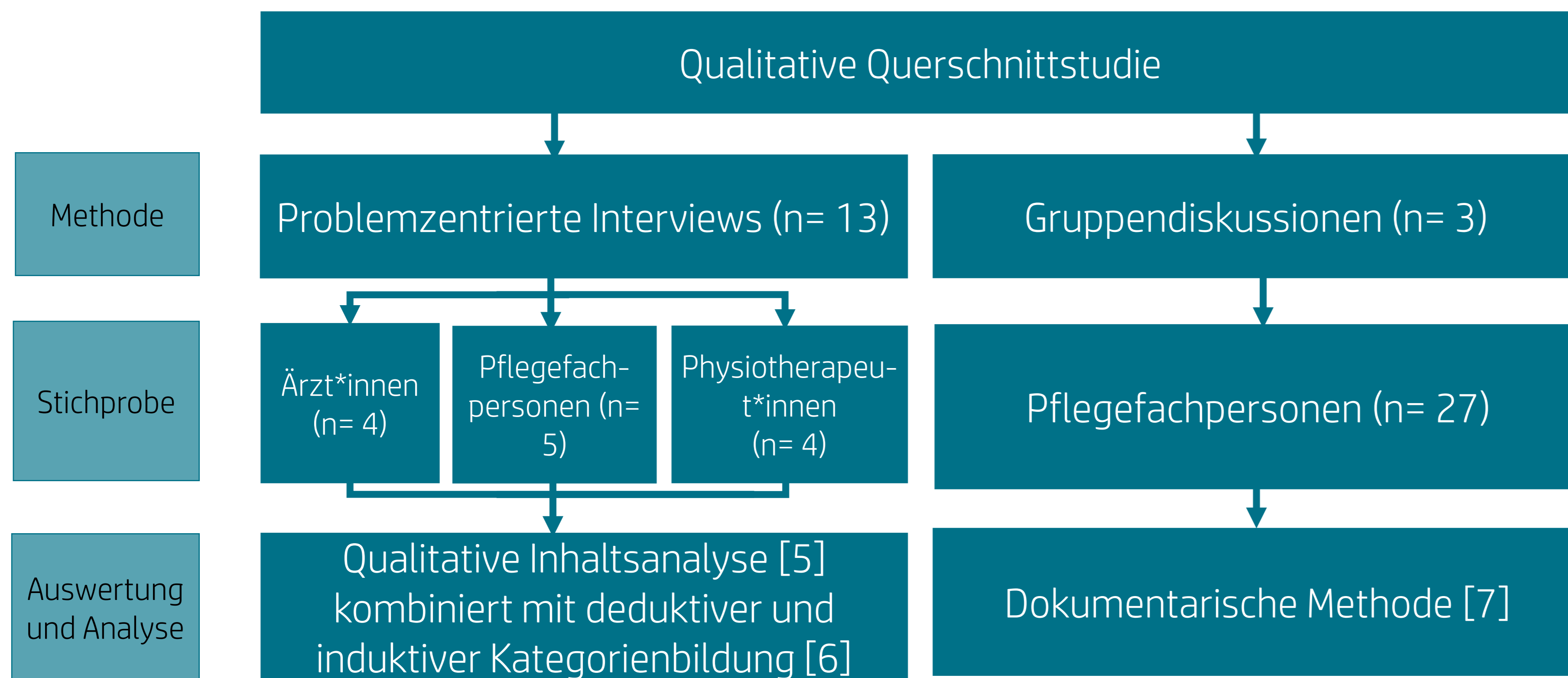
Fachkräftemangel in der Pflege [1] sowie fehlende Hilfsmittel [2] können dazu führen, dass die Frühmobilisation von Intensivpatient*innen zu selten durchgeführt wird [3]. Dabei kann sich diese Intervention positiv auf das Patient*innenoutcome auswirken und Komplikationen entgegenwirken [4].

Fragestellungen und Ergebnisse



Ziel
Erhebung des IST-Zustands der Frühmobilisation von Intensivpatient*innen

Methode



Diskussion

Frühmobilisation wird, wie auch in der Literatur [8] nachweisbar, von mobilisierendem Fachpersonal sehr unterschiedlich verstanden. Die Frühmobilisationsgestaltung scheint zwar an Stufenschemata angelehnt zu sein, ein einheitliches Mobilisationsschema nach dem alle Patient*innen frühmobilisiert werden, gibt es jedoch nicht, obwohl dies empfohlen wird [2]. Aus Sicht der Mobilisierenden, gibt es einige Faktoren, die die Durchführung der Frühmobilisation beeinflussen. So wirken sich u. a. Zeitmangel und fehlende Personalressourcen negativ auf die Durchführung von Frühmobilisation aus. Darüber hinaus beeinflussen auch unzureichende Kenntnisse über den Nutzen von Frühmobilisation und mangelnde Motivation die Durchführung von Frühmobilisation. Diese Aussagen decken sich mit Erkenntnissen der Forschung [2].

Schlussfolgerung

Frühmobilisation wird von mobilisierendem Fachpersonal sehr unterschiedlich eingeschätzt. Die Gestaltung der Frühmobilisation scheint zwar an Stufenschemata angelehnt zu sein, ein einheitliches Mobilisationsschema nach dem alle Patient*innen frühmobilisiert werden, gibt es jedoch nicht.

Zur Durchführung von Frühmobilisation sollten genügend Hilfsmittel, personelle und zeitliche Ressourcen sowie eine gute Zusammenarbeit im interdisziplinären Team vorhanden sein.

Implikationen für die Praxis

Die Ergebnisse der Studie bilden die Grundlage für die Einweisung von mobilisierendem Fachpersonal in ein robotisches System zur Frühmobilisation und die Erprobung des Systems auf der Intensivstation.



Literatur

- [1] Bundesministerium für Gesundheit (BMG) (Hrsg.). Beschäftigte in der Pflege; 2018 [cited 2021 Dec 13]. Available from: URL: <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/pflege/pflegekraefte/beschaeftigte.html#:~:text=Besch%C3%A4ftigte%20in%20der%20Pflege%20-%20Statistische%20Daten,%20...der%20Kranken-%20und%20Altenpflege,%20...%20Weiterer%20Artikel...%20>
- [2] Dubb R, Nydahl P, Hermes C, Schwabbauer N, Toonstra A, Parker AM et al. Barriers and Strategies for Early Mobilization of Patients in Intensive Care Units. Ann Am Thorac Soc 2016; 13(5):724-30.
- [3] Rai S, Anthony L, Needham DM, Georgousopoulou EN, Sudheer B, Brown R et al. Barriers to rehabilitation after critical illness: a survey of multidisciplinary healthcare professionals caring for ICU survivors in an acute care hospital. Australian Critical Care 2019.
- [4] Ding N, Zhang Z, Zhang C, Yao L, Yang L, Jiang B et al. What is the optimum time for initiation of early mobilization in mechanically ventilated patients? A network meta-analysis. PLoS ONE 2019; 14(10):e0223151.
- [5] Mayring P. Qualitative Inhaltsanalyse: Grundlagen und Techniken. 12., überarbeitete Auflage. Weinheim: Beltz; Basel; 2015.
- [6] Kuckartz U. Qualitative Inhaltsanalyse: Methoden, Praxis, Computerunterstützung. 3., überarbeitete Auflage. Weinheim, Basel: Beltz Juventa; 2016. (Grundlagentexte Methoden). Available from: URL: <http://www.beltz.de/fileadmin/beltz/leseproben/978-3-7799-3344-1.pdf>
- [7] Bohnsack R. Dokumentarische Methode. In: Buber, R., Holzmüller, H. H., editor. Qualitative Marktforschung: Konzepte - Methoden - Analysen. 2., überarbeitete Auflage. Wiesbaden: Gabler Verlag / GWV Fachverlage GmbH Wiesbaden; 2009. p. 318-30 (Lehrbuch).
- [8] Clarissa C, Salisbury L, Rodgers S, Kean S. Early mobilisation in mechanically ventilated patients: a systematic integrative review of definitions and activities. J Intensive Care 2019; 7:3.

GEFÖRDERT VOM